Informatie voor ouders

Het project Kinderen uit de Knel is bedoeld voor ouders die verstrikt zijn geraakt in scheidingsconflicten rond de zorg voor de kinderen. Er zijn aanhoudende ruzies over wonen, financiën, omgangsregelingen en andere belangrijke onderwerpen. Uit onderzoek weten we dat deze conflicten een grote impact hebben op het leven en welzijn van kinderen, ouders en hun netwerk. Enkel wanneer ouders samenwerken, kunnen de kinderen zich veilig voelen en zich goed ontwikkelen. Bij aanhoudende ruzies, raken kinderen in de knel. Maar ook voor de volwassenen is de tol zwaar. De tijd en energie die naar strijd gaat, weegt zwaar door.  
  
De problemen rond echtscheidingen zijn vaak erg taai en weerbarstig: bemiddelaars, gezinstherapeuten, advocaten, rechters, .... niemand lijkt in staat om een einde te maken aan de strijd.  
  
Twee Nederlandse therapeuten (Justine van Lawick en Margreet Visser) ontwikkelden een nieuwe aanpak voor gezinnen in de knel. Ze ontwikkelden een programma “Kinderen uit de Knel”, een training voor ouders én kinderen ([www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl/)).

De training bestaat uit acht sessies van twee uur. Er is een oudergroep en een kindergroep, die op hetzelfde moment maar apart van elkaar bijeenkomen. Elke groep heeft 2 of 3 begeleiders.

* In de **oudergroep** komen maximaal zes ouderparen (ex-partners) bijeen. Tijdens de bijeenkomsten zorgen de begeleiders voor concrete, ervaringsgerichte oefeningen en opdrachten. In elke oefening staan de noden en de beleving van de kinderen centraal. Er wordt ook gewerkt met huiswerkopdrachten.
* In de **kindergroep** krijgen de kinderen de tijd en ruimte om te praten over hoe ze de ruzies en de strijd beleven. Daarnaast werken ze (apart of in kleine groepjes) samen met de begeleiders aan een project. Voor het project zoeken begeleiders en kinderen samen naar een creatieve manier om hun gevoelens te delen: toneel, muziek, tekenen, praten of net helemaal niet, filmpjes maken, gedichten, .... In de zesde bijeenkomst tonen de kinderen deze creaties aan de ouders. Vaak een aangrijpend moment !

**Je staat er niet alleen voor: steun van familie en vrienden**  
Scheiden is een emotioneel proces wat veel mensen aangaat. Want ook grootouders, verdere familie, vrienden, buren, school, werk, enz. voelen zich betrokken. Daarbij kunnen ook nog eens nieuwe partners met hun kinderen en hun netwerk een rol spelen. Hoe erger de strijd is en hoe langer deze duurt, hoe meer betrokkenen naar één van de twee kanten getrokken worden. De strijd gaat door tussen twee steeds grotere "clans".  
  
De bedenkers van ‘Kinderen uit de Knel’ hebben dit ook sterk ervaren. Soms werden er in de oudergroep afspraken gemaakt of zette een ouder bepaalde stappen, die bij de nieuwe partner of de achterban veel vragen opriepen. Logisch, want al deze mensen waren erg betrokken, maar namen

niet actief deel aan de oudergroep. Ze begrepen dus niet alle nieuwe stappen. Dit heeft heel duidelijk gemaakt hoe belangrijk het netwerk is voor mensen die scheiden.  
  
Daarom begint elke training met een informatieavond voor het netwerk. Doorgaans duurt die van 19:00 tot 20:30 uur. Op deze avond wordt er informatie gegeven over het programma, wat we gaan doen en waarom. Mensen mogen vragen stellen. En tot slot vragen we hen ons te steunen, te helpen, en het project ‘Kinderen uit de Knel’ een kans te geven. We vragen van elke deelnemende ouder om ten minste één steunfiguur mee te nemen naar de netwerkbijeenkomst. Deze supporters worden ook bij huiswerkopdrachten tijdens de training betrokken.